# Ordre de service

N° 020.01

## Risque épidémique / Coronavirus

**Dicastère** : Gestion du service
**Thème** : Hygiène et risques infectieux
**Références** : Documentation de l'Office Fédéral de la Santé Publique
Documentation de la direction Générale de la Santé / Vaud
Documentation HPCi

Mesdames, Messieurs,

Comme vous savez tous, une virulente et très contagieuse épidémie touchant principalement les voies respiratoires se développe au niveau mondial.

La situation actuelle en Suisse est stable et seul un échantillon sur tous ceux analysés jusqu'ici a révélé une infection au coronavirus. (Source OFSP)

Toutefois, la Confédération, les cantons et notamment le canton de Vaud suivent l'évolution heure par heure des événements au niveau national et mondial et sont préparés à l'éventualité d'une propagation rapide du nouveau coronavirus en Suisse.
A l'heure actuelle, et pour tous les cas de suspicion, des prélèvements effectués par frottis dans le nez et la gorge sont actuellement examinés dans les laboratoires de diagnostic.
Si l'un d'eux devait confirmer l'infection au coronavirus, les personnes ayant eu des contacts avec le malade seraient informées par les autorités sanitaires du risque qu'elles encourent.

### Situation actuelle au plan international

Actuellement, l'Italie dénombre 231 cas confirmés (état : 25 février 2020, 6.45 h.) et sept décès. Pour l'Italie, comme pour toutes les autres régions touchées, les voyageurs sont priés de s'informer sur la situation auprès des autorités locales.

Hormis l'Italie, la situation en Europe reste inchangée : où des cas ont été signalés par les pays suivants : Allemagne, Belgique, Espagne, Finlande, France, Grande-Bretagne, Russie, Suède et maintenant la Suisse.

La Chine et plus de 30 autres pays ou régions ont confirmé des infections au nouveau coronavirus. En Corée du Sud, le nombre de cas augmente rapidement. Le virus s'est également propagé en Iran, où plusieurs personnes sont décédées.

Plus de 80 000 infections au nouveau coronavirus ont été déclarées dans le monde entier, le nombre de décès s'élevant à 2701 ; 38 personnes sont décédées en dehors de la Chine continentale.

© BlueFires Sàrl – tous droits réservés

## Les Voies de transmissions

Le nouveau coronavirus se transmet surtout par des gouttelettes : en cas d'éternuement ou de toux, les virus parviennent directement dans les muqueuses du nez, de la bouche ou des yeux des personnes à proximité. Dans les minuscules gouttes expulsées, les virus peuvent aussi survivre quelques heures sur les mains ou sur des surfaces (poignées, boutons de porte, etc.) et parvenir ensuite sur les différentes muqueuses lorsque l'on se touche le visage. Toutefois, il faut un contact étroit (moins de deux mètres pendant plus de 15 minutes) avec une personne infectieuse.
On ne sait pas encore à quelle vitesse le virus se propage d'un humain à l'autre. Le taux de transmission (taux de reproduction de base, $R_0$) indique combien d'autres individus une personne infectieuse peut contaminer. Selon les estimations actuelles pour ce virus, le $R_0$ se situe entre 1,5 et 4, ce qui signifie qu'une personne infectée peut contaminer en moyenne 1,5 à un maximum de 4 personnes qui ne sont pas encore infectées.
(À titre de comparaison : pour la grippe saisonnière, le $R_0$ en hiver est d'environ 1,2 à 1,4 ; pour la rougeole, le $R_0$ est d'environ 18 et, pour le SRAS, il dépasse à peine 1,0). Le virus peut affecter des personnes de tous âges. Les cas confirmés par les laboratoires en Chine varient entre 8 mois et 90 ans.
Période d'incubation : Après une infection par 2019-nCoV, les premiers signes de la maladie (= symptômes) apparaissent habituellement dans les 4 à 7 jours (la période pouvant toutefois aller de 1 à 14 jours).

## Développement de la maladie et symptômes

Au début (c'est-à-dire après la période d'incubation), les symptômes ressemblent souvent à la grippe : malaise, fatigue et fièvre. Ils sont généralement suivis de symptômes respiratoires, typiquement d'une toux sèche. Symptômes moins fréquents : maux de tête, rarement des douleurs musculaires, des nausées et des diarrhées. Le rhume et le mal de gorge n'ont été observés que très rarement (ils indiqueraient plutôt un « rhume ordinaire »).
Dans de nombreux cas bénins, les symptômes susmentionnés persistent pendant quelques jours avant le rétablissement. En cas d'évolution grave de la maladie, une difficulté à respirer peut survenir au bout d'une semaine environ, et dans le pire des cas, une pneumonie avec détresse respiratoire et affectation d'autres organes et systèmes peuvent se manifester.
Les personnes les plus fréquemment touchées par une évolution grave de la maladie sont principalement des personnes âgées et celles souffrant déjà d'une maladie chronique (en particulier d'hypertension, de maladies cardiaques et pulmonaires, du diabète ou de maladies affectant le système immunitaire). Cependant, quelques personnes plus jeunes, auparavant en bonne santé, ont aussi été touchées.
La fréquence de ces évolutions graves n'est pas encore connue pour l'infection au nouveau coronavirus, mais la majorité présente une évolution bénigne. Au moins 10 % des patients n'ont pas de fièvre et certains ne toussent pas. De plus, l'infection a été décelée chez plusieurs personnes qui ne présentaient aucun symptôme.
De même, on ne connaît pas encore le taux de mortalité (= taux de létalité) pour une infection au nouveau coronavirus.
On suppose actuellement qu'il est inférieur à 3 %.
(À titre de comparaison : la mortalité due à la rougeole est d'environ 0,1 %, celle due au SRAS était d'environ 10 %).
L'évolution de l'actuelle épidémie dans les jours et les semaines à venir le montrera.

© BlueFires Sàrl – tous droits réservés

## Mesures de protection chez BlueFires

Dès ce jour et jusqu'à nouvel avis, je demande à tous les collaborateurs de BlueFires d'être attentif et respectueux de cet ordre de service afin de garantir une protection de votre intégrité physique et de celle de vos proches.

En effet, les symptômes étant similaires à une infection virale de type état grippal et que l'épidémie de grippe en Suisse est encore proche de son pic, il est important que nous puissions nous protéger correctement de toute transmission virale.

## Donnée d'ordres

Dès le 25 février 2020 à 12h00, j'exige que tous les collaborateurs de BlueFires Sàrl appliquent les directives suivantes :

Attitude sur les postes de secours et au Jumpark au contact de tous les patients :

1. Porter un masque chirurgical de protection
2. Porter des gants de protection

En cas de suspicion d'infection virale :

1. Isolé le patient
2. Mettre un masque de protection chirurgical au patient
3. Effectuer l'enquête de proximité selon les consignes de l'OFSP – *Fiche jointe* (Office Fédéral de la Santé Publique).

Si l'enquête de proximité est positive ou douteuse → Suspicion d'infection au Coronavirus :

1. Appel au piquet de service BlueFires
2. Mettre un masque FFP2 – pour le secouriste en charge du patient
3. Mettre une blouse de protection jetable
4. Mettre des lunettes de protection

   En parallèle :
5. Appel à la centrale 144
6. Demande d'une ambulance pour infection virale avec forte suspicion de coronavirus.
7. Maintenir le patient dans un secteur isolé
8. Limiter le matériel au contact de celui-ci
9. Consigner toutes vos informations sur la fiche d'intervention

Après le départ de l'ambulance :

1. Aider le collègue en charge du patient à retirer les protections
2. Désinfection des mains pour tous avec solution hydro alcoolique
3. Désinfection de la zone où a été le patient par une personne équipée de gants et de masque chirurgical
4. Bien aéré la zone de soins

© BlueFires Sàrl – tous droits réservés

## Procédure lors de contamination

| Identité | Coronavirus |
|---|---|
| Contamination/transmission<br>*Déclenchement de la procédure de surveillance* | Lors d'apparition de symptômes sans contact direct.<br>Lors de contact direct avec des sécrétions des voies respiratoires ou des liquides biologiques d'une personnes contaminée.<br>Lors de situations douteuses. |
| Temps d'incubation | Apparition des symptômes dans les 4 à 7 jours<br>(La période pouvant toutefois aller de 1 à 14 jours) |
| Personnes ciblées<br>*Afin de déterminer si une personne peut être porteuse du virus, il y a deux éléments à prendre en compte :* | 1. Voyage ou séjour dans la zone touchée : Chine, Corée du sud, Japon, Italie, Iran. |
| | 2. Un contact étroit avec un cas confirmé en laboratoire<br>Contact étroit (< 2 mètres et > 15 minutes)<br>- Les soins apportés à un malade<br>- Le fait d'habiter sous le même toit |
| Symptômes | Ils ressemblent souvent à la grippe :<br>• Malaise,<br>• Fatigue<br>• Fièvre (≥38 C°)<br>Ils sont généralement suivis de symptômes respiratoires :<br>• Toux sèche. (Symptôme typique)<br>Symptôme moins fréquent :<br>• Maux de tête,<br>Plus rarement :<br>• Douleurs musculaires<br>• Nausées<br>• Diarrhées |
| Protection | En cas de symptômes grippaux :<br>• Port du masque chirurgical ou port du masque FFP2<br>• Port de gant de protection<br>En cas de forte suspicion :<br>• Blouse et lunettes de protection jetables |

© BlueFires Sàrl – tous droits réservés

| | |
|---|---|
| Personne à risques | Les personnes âgées et celles souffrant déjà d'une maladie chronique<br>(En particulier d'hypertension, de maladies cardiaques et pulmonaires, du diabète ou de maladies affectant le système immunitaire) |
| Entrée en vigueur | Dès ce jour et jusqu'à nouvel avis. |
| En cas de contamination directe d'un équipier BlueFires | Eviter de multiplier les contacts.<br>1. Isolé la personne victime de la contamination<br>2. Port d'un masque chirurgical<br>3. Désinfection des mains et des zones du corps contaminées avec une solution hydro alcoolique. ATTENTION aux yeux = rinçage à l'eau claire<br>4. Appel au service de piquet BlueFires<br>5. Appel à la centrale 144 pour activation de la procédure de prise en charge cantonale et de l'activation du bureau de médecin cantonal<br>6. Conduire la personne à l'hôpital par ambulance<br>7. Aviser l'hôpital de l'arrivée du patient<br>8. Remplir une fiche d'intervention<br>9. Limiter le nombre de personnes aux contacts de la victime<br>10. Désinfecter toute la zone de prise en charge |
| En cas de symptômes durant la période d'incubation | Eviter de multiplier les contacts<br>1. Prendre contact avec le piquet BlueFires<br>2. Portez un masque de protection chirurgical ou un moyen de protection<br>3. S'isoler au maximum des contacts<br>4. Organiser le transport et l'arrivée à l'hôpital pour les contrôles d'usage avec le piquet BlueFires<br>5. Aviser la centrale 144 pour la procédure de prise en charge cantonale et d'activation du bureau du médecin cantonal. |

Pour terminer, toute l'équipe dirigeante de BlueFires Sàrl ainsi que son Médecin conseil reste à votre disposition.

Jean-Marie Erb
Directeur

Yverdon-les-Bains, le 25 février 2020

© BlueFires Sàrl – tous droits réservés